

растём вместе

Выпуск №8, декабрь-февраль, 2020-2021 гг.

*Информационно— познавательная газета
группы №1 для детей и их родителей*



В этом выпуске:

«Календарь
памятных дат»

Стр.2-3

«Будь здоров»
«Советы Доктора
Айболита»

Стр. 4-5

«Калейдоскоп
событий»

«Репортаж с
новогоднего
утренника»

Стр. 6-7

«Развиваемся,
играя»

Стр. 8

«Литературная
страничка»

«У солнца»

Стр. 9

«Почемучка»

Рубрика для
любознательных

Стр. 10-11

тельных.

«Говорят дети!»

Стр. 12





Международный день родного языка, прежде всего, направлен на защиту языков, которые исчезают. И задача эта важная, ведь в наши дни каждый месяц в мире исчезает два языка.



23 февраля - день воинской славы России, которую российские войска обрели на полях сражений. Изначально в этом дне заложен огромный смысл - любить, почитать и защищать свою Отчизну, а в случае необходимости, уметь достойно ее отстаивать. Защищать родную русскую землю воинам приходилось очень часто, но всегда русский солдат с честью выполнял свой долг.



17 февраля ДЕНЬ СПОНТАННОГО ПРОЯВЛЕНИЯ ДОБРОТЫ



В России этот праздник пока ещё мало известен. Впервые День Доброты прошел в нашей стране в 2009 году – тогда в Москве на Манежной площади по инициативе журнала «Psychologies» состоялся флешмоб, в котором приняли участие все желающие. Пришедшие на площадь ровно в 11-00 часов взяли за руки, образовав большой круг, в центре которого оказался Глобус Часов Мира. Данный жест послужил символическим знаком солидарности со всем миром и теми странами, в которых также проходит День доброты.

История Рождества для детей



Рождество — самый важный и радостный христианский праздник. Рождество отмечается 7 января — это День Рождения Иисуса.

Родителями Иисуса были Мария и Иосиф. Дева Мария со своим мужем, Иосифом, из-за переписи населения Римской империи вынуждены были пойти в Вифлеем. В Вифлееме все дома и гостиницы были заняты, поэтому Марии с Иосифом пришлось заночевать в пещере, которую пастухи использовали для укрытия скота от непогоды. Именно в ней и родился Иисус — Тот, Которому суждено было стать Спасителем мира. Так, как в пещере не было кровати, родители младенца положили

прямо в ясли, специальный ящик, из которого едят животные.

Неподалеку пещеры проходили пастухи со своим стадом. Они увидели яркий свет и ангела. Ангел возвестил их о рождении Христа. Ангел рассказал пастухам, как найти Младенца. Пастухи оставили свой стада, и пошли в сторону Вифлеема, там и обнаружили в пещере Деву Марию, Иосифа и Младенца в яслях.

А в это время где-то на востоке трое мудрецов, которых называли волхвами, увидели в небе яркую Вифлеемскую звезду, которая указала им путь к новорожденному младенцу. Они знали, что в скором времени в мир должен прийти Спаситель, которому суждено стать Царем Небесным на земле, и отправились к нему с дарами (золотом, ладаном, смирной). Правящий в то время царь Ирод, услышав весть о рождении нового царя, испугался, что тот может заменить его на троне, потому велел убить всех младенцев в городе. Но Иисуса в тот момент в городе уже не было. Иосифу явился ангел и сказал: «Встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет искать Младенца, чтобы погубить Его». Так Сыну Божьему чудом удалось уцелеть.

Сочельник Последний день поста и вечер перед Рождеством принято называть Сочельником. Его название произошло от названия блюда – сочиво, которое готовится из злаков — риса, ячменя, пшеницы. На столе в Сочельник должно быть 12 постных блюд, столько, сколько было апостолов у Иисуса.

История Сочельника Когда-то давно Рождество Христово люди начинали праздновать 6 января. Мама готовила 12 постных блюд, а дети ждали появления на небе первой звезды. Как только она появлялась, начинался Сочельник. Тогда отец вносил в дом сено и стелил его на стол. Ведь именно на сено положили маленького Иисуса. Из сена делали небольшое гнездышко, в которое ставили горшок с кутьей (сочивом).

Перед ужином зажигали свечу и вместе молились. Только Кутья (сочиво) — самое важное блюдо на столе. Кроме кутьи, подавали рыбу, голубцы, пироги с капустой, блины... Еду запивали узваром. На десерт выпекали пироги с маковой начинкой. После Сочельника дети шли к своим крестным родителям, несли ужин (хлеб-соль, кутью, калачи), а те угощали малышей, дарили конфеты, деньги.



Советы Доктора Айболита



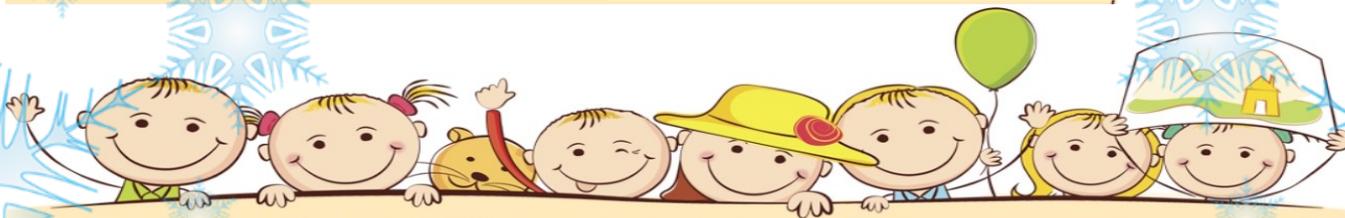
Детское здоровье — один из главных моментов, который волнует родителей еще до рождения малыша. В холодный период года внимание к здоровью самое пристальное — простуды не заставляют себя ждать, особенно актуально это для детей, посещающих детские сады и развивающие студии, общеобразовательные, музыкальные и спортивные школы.

Каждый ребенок, попадая в детский сад, проходит период адаптации, который сопровождается частыми простудными заболеваниями. Почему так происходит? На этот вопрос обычно отвечают: «Это же детский сад, что же вы хотите, там всегда дети болеют»...

В чем же причины частых заболеваний детей в детских садах?

3 дня в саду – две недели дома

Самые частые простудные заболевания у детей — инфекции верхних дыхательных путей, входящие в группу острых респираторных вирусных инфекций. Вирусы распространяются воздушно-капельным путем при чихании и кашле, но большинство из них передается через предметы, до которых дотрагивался больной ребенок: ручки дверей, предметы домашнего обихода, детские игрушки и т.д. Попадая на предметы, возбудители ОРВИ могут сохранять свою жизнеспособность до 3-х недель.



Основным источником инфекции выступают сами дети. Ребенок, оказавшись в группе детского сада, сразу сталкивается с агрессивной вирусной средой. Попадая в новое окружение, дети начинают обмениваться вирусами, в результате чего происходит всплеск простудных заболеваний. Некоторые дети, не болея сами, могут являться носителями различных инфекций. Необходимо отметить и тот факт, что вирусы часто мутируют, приобретая все новые формы. Поэтому, пока организм не выработает иммунитет к новым вирусам и их модификациям, болезни будут повторяться.





Где кашель, там и болезнь

Если ребенок начал подкашливать и у него болит горло, необходимо проконсультироваться с врачом и подобрать средства, улучшающие отделение мокроты. Пресекать кашель нельзя: слизь обязательно должна выводиться из организма. В тоже время у малыша может подняться температура, до 38°C – это означает, что включились защитные силы организма, и он борется с инфекцией. Сегодня наиболее современными и эффективными препаратами при лечении кашля у детей считаются муколитики. Они разжижают и выводят мокроту из дыхательных путей больного. По своему составу муколитические препараты бывают химического и натурального происхождения. Во врачебной практике наиболее безопасными считаются муколитики растительного происхождения. Для детей они выпускаются в виде сиропов и капель.



Совет родителям!

Очень важно при малейшем недомогании (небольшом насморке, кашле) иметь возможность оставить ребенка дома, не дожидаясь развития болезни и не подвергая риску заражения других детей. Устраиваясь на работу, стоит помнить о том, что каким бы отличным ни было здоровье ребенка, он все равно первое время будет болеть чаще. Период адаптации ребенка может длиться год, а порой и больше. Следует помнить и о психологических моментах, ведь резкое расставание с любимой мамой также может сказаться на здоровье малыша.

Обратите внимание и на тип кашля: он может быть сухой и лающий или влажный с выделением мокроты. Сухой кашель – признак заболевания верхних дыхательных путей (фарингит, ларингит, трахеит). Длительный, приступообразный кашель с выделением мокроты (влажный кашель) говорит о том, что инфекция опустилась глубже и дошла до бронхов и легких.



Репортаж с Новогоднего утренника «Наступает Новый год, Дед мороз к нам идет!»

Новый год – самый любимый, добрый, сказочный праздник, который ждут в каждом доме, в каждой семье. Но никто так искренне не ждёт новогоднего чуда, волшебных превращений и приключений, как наши дети.

В декабре 2020 года новогодние утренники в детском саду прошли без родителей, но это нисколько не повлияло на праздничное настроение детей. Атмосфера волшебного новогоднего праздника и чудес царила весь день. Дети водили хороводы с Дед Морозом и Снегурочкой, пели, танцевали, играли, рассказывали стихи. В заключении праздника все получили подарки От Деда Мороза, который обещал вернуться еще раз в следующем году.



Было много ярких эмоций и впечатлений!



Задания от Деда Мороза Найди 10 отличий

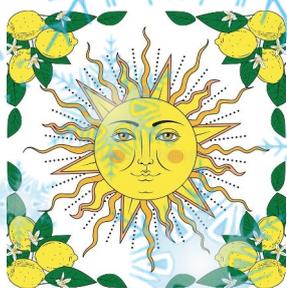


Лабиринт

Помоги Зайке добраться до санок.



У солнца



А. Исаакян

У ворот богатого дома сидел малыш-сирота, одетый в лохмотья. Он протягивал руку к прохожим. Весна еще только-только начиналась, но ближние горы уже зазеленели, и доброе весеннее солнце ласково глядело на все вокруг. Прохожие сновали по тротуару туда и обратно, и никто даже ни разу не посмотрел, не хотел посмотреть на бедного сироту.

Когда солнце стало медленно клониться к вершине зеленой горы, подул холодный ветер, и бедного бездомного мальчонку забила дрожь. - О красное солнце, доброе солнце, ты одно меня согреваешь, зачем же уходишь, оставляешь меня на этом холоде?

Ни матери-то у меня нет, ни дома. Куда мне деваться, к кому пойти? Вернись, возьми меня с собой, доброе солнце!..

Малыш беззвучно плакал, и слезы катились по его худому лицу. А люди расходились по домам, и никто не видел и не слышал его. Никто не хотел видеть и слышать...

Солнце скользнуло за гору и больше не показалось. - Доброе солнце, я знаю, ты ушло к своей маме. Там за горою ваш дом. Я приду, приду к тебе. Скоро, очень скоро приду...

И несчастный малыш, дрожа от холода, хватаясь за стены домов, все шел и шел, пока наконец не вышел из города. Вот он добрался до ближней горы. Подъем был для него очень трудным — все камни и камни. Ноги разбил до крови, и болели они нестерпимо, но мальчик, не останавливаясь, шел и шел вверх. Опустилась кромешная тьма и укрыла зеленую гору черным покрывалом. Над вершиной мерцали звезды. А ветер, холодный и сильный, все дул, завывая в ущельях и скалах.

Иногда вдруг пронеслись чернокрылые филины, промышляя в ночь добычу. Но малыш уверенно, без страха шел выше и выше. И вдруг он услышал лай собаки. А спустя мгновение чей-то голос спросил:

- Кто ты? Куда путь держишь?

Я мальчик, к солнцу иду. Не скажешь ли, добрый человек, где дом солнца? Далеко или близко? К мальчику подошел человек со светильником в руках и ласково проговорил:

- Ты, наверно, устал? И проголодался? Пойдем-ка ко мне. Как же родители отпустили тебя одного в такой холод и тьму?

- Нет у меня родителей. Я сирота. - Пойдем, сынок, ко мне, — снова сказал добрый человек и, взяв мальчика за руку, повел в дом. А дом его —

маленькая хижина. Все домочадцы доброго незнакомца сидели вокруг очага — жена и трое детишек. В огромном дворе при хижине бляели овцы. Человек этот был пастухом, пас отару в горах. - Милые дети, я вам братца привел. Пусть отныне вас будет не трое, а четверо. Там, где кормятся трое, прокормится и четвертый. Любите друг друга. Подойдите, обнимите своего нового брата.

Первой обняла мальчика жена пастуха. Обняла и нежно, как мать, поцеловала. Затем подошли и дети, тоже обняли и поцеловали его, как брата. А мальчик от счастья плакал. Но вот все сели за стол, веселые и счастливые. Потом мать постелила постель и всех рядком уложила возле себя.

Мальчик за день очень устал и потому тотчас заснул. Спал и все улыбался во сне. Ему снилось, что он пришел наконец к солнцу, крепко-крепко обнял солнце и вот теперь спит, обнявшись с ним, согретый и обласканный. От радости мальчик проснулся. Проснулся и видит: вовсе он не солнце обнимает, а братьев своих и крепко держится за руку матери. И мальчик вдруг понял, что солнце здесь, в этом доме. И он в объятиях солнца.

Вопросы и задания:

Какой должна быть семья, чтобы ее можно было сравнить с солнцем?

Какими были приемные родители мальчика? Расскажите о самом счастливом дне в жизни своей семьи.

Представьте, что мальчик вырос и принес счастье своей приемной семье.

Расскажите о том, что он сделал.

Представьте, что солнышко решило отблагодарить семью пастуха за доброту.

Как вы думаете, что оно подарило этой семье



Почемучка



ПРАВДА, ЧТО ЗИМОЙ ПТИЦЫ МОГУТ ПОГИБНУТЬ?

К сожалению, это происходит достаточно часто. Однако даже в самые суровые зимы птицы погибают не от холода, а из-за голода. Если бы у них было достаточно пищи, никакой мороз им не был бы страшен. Поэтому стоит проявить заботу о братьях наших меньших и найти время покормить их. И попроси это сделать своих друзей и близких.



КАК ВЫРАЩИВАЮТ АРБУЗЫ?

Это растение пришло к нам с Африканского континента. В наши дни арбузы успешно выращивают и в других теплых странах, а в регионах с более холодным климатом их растят в парниках, или теплицах. Арбузы, как и дыни, тыквы, огурцы принадлежат к семейству тыквенных. Трудно поверить, но плод арбуза, вес которого может достигать нескольких десятков килограммов, считается ягодой. Это травянистое растение стелется по земле, образуя настоящие заросли. Плод арбуза очень сочный и содержит большое количество глюкозы, фруктозы, сахарозы, различных витаминов и микроэлементов.

ПРАВДА, ЧТО КОАЛА — ЭТО МЕДВЕДЬ?

Нет. Это забавное австралийское животное за внешнее сходство часто называют медведем. Но на самом деле коала относится к сумчатым. Новорожденный детеныш имеет длину не более 20 мм и массу около 6 г. Первые 6 месяцев своей жизни он проводит в сумке, расположенной на животе матери, а затем еще полгода «путешествует» по ее спине или животу, вцепившись в мех.



ПРАВДА, ЧТО КИВИ РОДОМ ИЗ КИТАЯ?

Это верно только наполовину: такого фрукта (а точнее, ягоды), получившего название киви, в природе не существует. А то растение, плоды которого мы употребляем в пищу, принадлежит к роду актинидий и на самом деле называется актинидия китайская. Его плоды попали в Европу из Китая. А привычное нам название они получили по имени компании «Киви», которая поставляла их на рынки европейских государств. Кстати, иногда эту ягоду также называют китайским крыжовником.



Почемучка



КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ?

Для того чтобы стать сильным, быстрым и ловким, необязательно быть профессиональным спортсменом. Достаточно начинать свой день с утренней зарядки. Ее ведь недаром так назвали — эти несколько десятков минут облегчают переход от сна к бодрствованию и заряжают человека энергией на целый день. Комплекс утренней зарядки должен состоять не менее чем из 8–10 упражнений, с помощью которых включаются в работу самые разные группы мышц — рук, ног, плечевого пояса, груди, спины, живота, таза и т. д. Выполнять каждое упражнение рекомендуется по 10–12 раз.

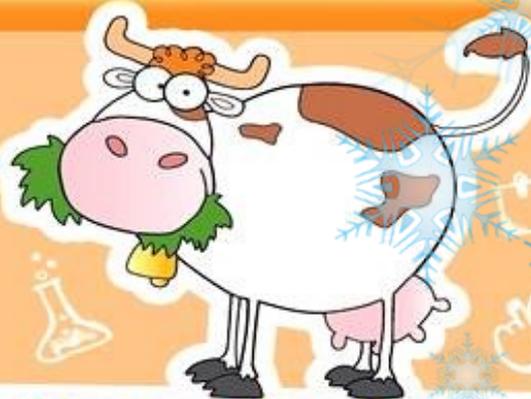
КАК СОН СВЯЗАН С НАШИМ ЗДОРОВЬЕМ?

Ученые расходятся во мнениях, сколько же на самом деле необходимо спать человеку в сутки. В любом случае это время должно составлять не менее 8 часов. Сон напрямую связан с самочувствием человека, и наоборот — самочувствие во многом зависит от сна. Ведь именно во время сна организм отдыхает. Если человек здоров и не переутомился, то засыпает он быстро, спит спокойно, без сновидений. Утром у него хорошее, бодрое самочувствие. Беспкойный, неглубокий сон с частыми пробуждениями, а также бессонница — признаки переутомления. А результат плохого сна — вялость и сонливость на следующий день.



ПРАВДА, ЧТО ГОД ЖИЗНИ СОБАКИ РАВЕН СЕМИ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ?

Еще совсем недавно считалось, что возраст собаки и ее хозяина приравнивается один к семи. То есть если твоей собаке 2 года, а тебе 14, то можно сказать, что вы одногодки. Однако исследования показали, что такие вычисления намного сложнее. За первый год жизни собака настолько вырастает и развивается, что это приравнивается к 15 годам жизни человека. За следующий год пес взрослеет еще на 9 человеческих лет, а дальше за каждый год жизни его возраст будет увеличиваться на 4 человеческих года. Таким образом, возраст взрослой 10-летней собаки равен 56 годам человека.



ПРАВДА, ЧТО У КОРОВЫ ЧЕТЫРЕ ЖЕЛУДКА?

Для того чтобы ежедневно давать большое количество молока, корова должна хорошо питаться. Поэтому она съедает в день почти 70 кг травы. Переваривание такого количества пищи — достаточно длительный процесс. Но коровам в этом помогла природа, снабдив сложной пищеварительной системой. Так, в желудке этого млекопитающего не один отдел, а четыре. На пастбище буренка не жует траву, а проглатывает сразу. Пища попадает в первый отдел желудка, где образуется кашка — жвачка. После того как корова возвращается на ферму, она отрыгивает эту жвачку и тщательно пережевывает, затем в работу вступают остальные отделы желудка.





«На новый год всегда весело и можно кататься на горке»

Лиза Ч.

«Можно строить снеговиков и играть в снежки»
Егор Ф.

Почему я люблю Новый Год?

«Детям дарят подарки»
Мила Ч.

«На новый год всегда дарят подарки и наряжают елку»

Ваня В.



«В гости приходят Дед Мороз и Снегурочка»

Саша К.

Накануне Нового года мы решили узнать у наших воспитанников, за что они любят этот новогодний праздник. С удовольствием делимся интересными ответами!

МКДОУ «Детский сад №3
«Аленький цветочек»

Организация

249 405 Калужская обл., г. Людиново,
ул. Кропоткина, 68 «А»
Телефон/факс 8(48444)4-22-89
Эл. почта: alenkiy_22@mail.ru



Выпуск подготовила: воспитатель Деткова Т.И.
Сайт группы №1: http://dsalenkiy.kaluga.ru/?section_id=34