



МКДОУ «Детский сад №3 «Аленький цветочек»

# растём вместе



Выпуск № 6 (Июнь-Август, 2020)

Информационно-познавательная газета группы №1  
для детей и их родителей

## В этом выпуске:

«Календарь памятных дат»

Стр.2-3

«Навигатор для современных родителей»

Здоровье детей в период пандемии: педиатр отвечает на вопросы

Стр. 4-5

«Калейдоскоп событий»

Самоизоляция—не повод грустить и скучать!

Стр.6-7

«Талантливые пальчики»

Мастер-класс» Корзина с подснежниками»

Стр. 7

«Развиваемся, играя»

Стр. 8-9

«Специалисты советуют»

Меры профилактики инфекционных заболеваний в летний период

Стр. 10

Осторожно, клещи!

Стр.11

«Говорят дети!»

Стр. 12



*Столько света! Столько солнца!  
Столько зелени кругом!  
Наступило снова лето,  
И тепло пришло к нам в дом.*

*А вокруг так много света,  
Пахнет елью и сосной.  
Вот бы было так, что лето  
Было целый год со мной!*



## 1 июня – Международный День защиты детей



**Всемирный день защиты детей был учрежден в ноябре 1949-го года** решением сессии Международной демократической федерации женщин. Этот день призван напомнить мировому сообществу о необходимости защищать детей от угрозы войны, бороться за сохранение их здоровья, уважать и соблюдать их права.

**С 1 июня 1950 года в 51 стране мира отмечают День защиты детей.** В европейских странах первый день июня стал символом борьбы за права детей.

**Международный день защиты детей** это, прежде всего, напоминание взрослым о необходимости соблюдения прав детей на жизнь, на свободу мнения и религии, на образование, отдых, защиту от физического и психологического насилия.



### *Всемирный день охраны окружающей среды.*

*Главная задача праздника - пробуждение у людей желания участвовать в охране природных экосистем. Каждый год у этого праздника свой девиз и своя тематика: «Только одна Земля», «Только одно будущее для наших детей - развитие без разрушения», «Дерево для мира», «Одна Земля - одна семья».*



**ДЕНЬ РОССИИ** — праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости. Этот праздник — символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины.

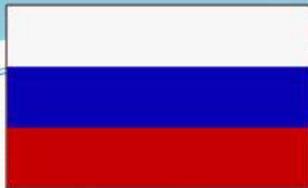
**12 ИЮНЯ**

**День  
России**



## Всероссийский день семьи, любви и верности

- Всероссийский день семьи, любви и верности вышел из православного календаря, где каждый год 8 июля отмечается день святых Петра и Февроньи Муромских — православных покровителей семьи и брака, олицетворяющих в русской культуре супружескую любовь и верность и издревле считавшихся на Руси покровителями семьи и брака.



22 августа -

День Государственного флага  
Российской Федерации

### Страничка истории

- Впервые бело-сине-красный флаг был поднят в царствование Алексея Михайловича на первом русском военном корабле «Орел» (1688г.)
- Законным же «отцом» триколора признан Петр I. 31 января 1705 года он издал Указ, согласно которому «на торговых всяких судах» должны поднимать бело-сине-красный флаг, сам начертал образец и определил порядок горизонтальных полос.

Ежегодно 22 августа в России отмечается День Государственного флага Российской Федерации, установленный на основании Указа Президента Российской Федерации № 1714 от 20 августа 1994 года «О Дне Государственного флага Российской Федерации».

Растим детей

• Навигатор для современных родителей •



## Здоровье детей в период пандемии: педиатр отвечает на вопросы

Как позаботиться о себе и своих близких в период пандемии? Какие профилактические меры необходимы, чтобы уберечь детей и не заболеть самим? Нужны ли прививки и диспансеризация, как уберечь младенцев? На эти и другие вопросы отвечает главный педиатр московской Ильинской больницы Елена Кешишян.

### О свежем воздухе и движении

#### Искать любую возможность погулять

Если у вас есть возможность вывезти детей за город, в сельскую местность, на дачу — вам очень повезло. Ведь защита от распространения инфекции не в том, чтобы не гулять, а в том, чтобы не находиться среди большого количества людей. В городах парки закрыты именно для того, чтобы предотвратить скопление людей. На своем приусадебном участке, в лесу, где никого нет, гулять с ребенком нужно обязательно! Маленьким детям очень трудно длительное время находиться взаперти.



#### Проветривать квартиру и увлажнять воздух

В наших квартирах требуется постоянное частое проветривание. Спертый воздух в помещениях, особенно если семья немаленькая, не просто не полезен, а крайне вреден. Он является фактором риска заражения, причем не только коронавирусом, а любым простудным вирусом. Как правильно проветривать помещение? Для этого необходимо вывести всех из комнаты и широко открыть окно. Когда проветривание закончится, нужно закрыть окно (или оставить приоткрытым) и только после этого привести детей. При открывании окон и проветривании есть одно но. Если погода сухая, то на улице поднимается много пыли, которая через открытые окна проникает внутрь квартир. Пыль — это отличный переносчик любого вируса.



Дети находятся в замкнутом пространстве, и чтобы пыль не стала источником заражения, мы должны часто проводить влажную уборку. Для уменьшения концентрации пыли нужно протирать окна и подоконники, обязательно мыть полы.

### Давать выход энергии ребенка

При дистанционном обучении (конечно, неизбежном и необходимом) и онлайн-развлечениях (видео, телепередачи, виртуальные экскурсии) получается, что дети постоянно находятся перед экранами. Конечно, нам бы хотелось, чтобы дети сидели и читали или тихонечко играли, рисовали, лепили. К сожалению, это возможно далеко не всегда. Энергетическая сущность ребенка должна вырываться наружу, необходимо помочь ему избавиться от накопившейся энергии. Поэтому, хотя родители очень устали и им тоже хочется покоя, детям нужно предоставить возможность «побеситься». Иначе выброс энергии, который ребенку крайне необходим, произойдет в другом: в непослушании, в слезах, в истериках.

### Осторожнее с окнами



Приближается лето, а значит, погода с каждым днем будет становиться теплее. Дети будут подходить к окну и с тоской смотреть на улицу. Когда станет жарко, потребуются открывать окна чаще, и у родителей появится новая проблема. Она возникает, кстати, ежегодно, но в этом году возможно станет более серьезной. Речь идет о падении детей из окон. Ребенок тянется к окну, хочет выглянуть, опирается на анти москитную сетку, которая не выдерживает. Родителям следует обратить на это особое внимание и никогда не оставлять ребенка без присмотра рядом с окнами и балконами.

### О питании

Питание имеет большое значение. Сейчас весна, а значит, авитаминоз. Дети мало гуляют, следовательно, в организме падает уровень витамина D. От скуки дети будут просить еду и заедать сладостями недостаток выброса энергии. В отсутствие привычных дел многие начинают чаще готовить, больше есть и дольше сидеть за столом. Именно сейчас нам нужно помнить, как важен для детей рацион: 4 приема пищи в день — с уменьшением содержания углеводов в пище, с дозированием сладостей и с преобладанием фруктов.

**Городские дети из многоквартирных домов должны обязательно получать витамин D как основной регулятор роста и развития.**

### Если ребенок заболел



Как отличить COVID-19 от другой инфекции? Отличить эту инфекцию от другого ОРВИ невозможно. При таких заболеваниях симптомы, как правило, одни и те же. Больного ребенка следует оградить от контактов с другими родственниками, особенно пожилыми, выделить ему отдельную посуду, полотенце. Задача родителей — не упустить осложнения. Для этого необходимо следить за состоянием ребенка и контролировать частоту дыхания. Опасные сигналы — больной стал тяжелее дышать и/или температура стала выше, чем была.

Источник :<https://растим детей. рф/>

# Самоизоляция—не повод грустить и скучать!

От самоизоляции мы получили не только негативные воспоминания, но и положительные незабываемые моменты, когда вся семья находилась дома и никто никуда не спешил. Хочется поблагодарить родителей, которые в это непростое для всех время, не затерялись в рутине домашних дел и провели этот период со своими детьми: играли, читали книги, занимались творчеством, рукоделием, нашли свое хобби, одним словом, развивали детей, весело и с пользой провели время. Доказательства этому присланные фотографии и видео материалы.

**Рано утром просыпаюсь, умываюсь, улыбаюсь,  
Очень громко повторяю—сидя дома не скучаю!  
Мама, папа, я—вместе дружная семья!**





# ТАЛАНТЛИВЫЕ ПАЛЬЧИКИ

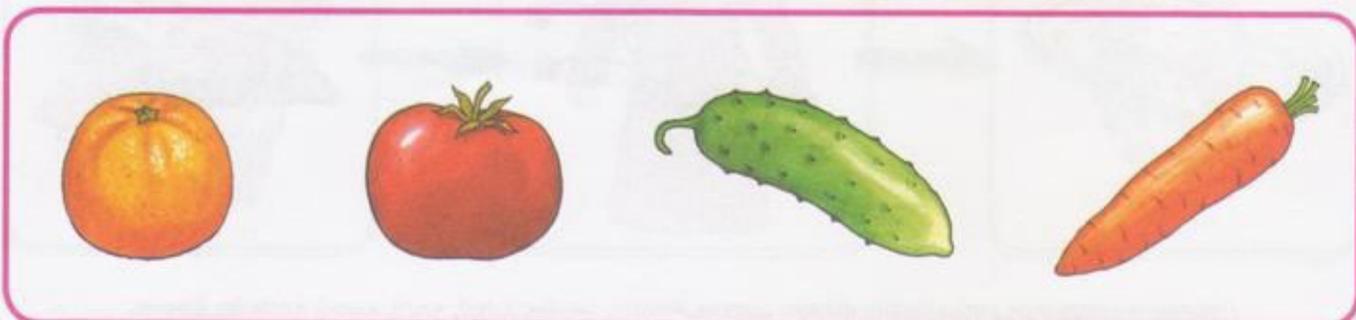


## ЛЕТКА—Жгутики

Такая техника очень нравится детям своей простотой и эффектным результатом – получается очень оригинальная и рельефная картинка. Рисование жгутиками доступно даже малышам. Процесс скатывания и аккуратного выкладывания пластилиновых жгутиков – отличное упражнение для мелкой моторики ребенка. Чтобы упростить задачу, заранее нарисуйте на листе картона контур будущей картинке и наметьте цветным карандашом, где какой цвет будет использоваться. Можно взять за основу любой рисунок или контур из раскраски. Чтобы жгутики скатывались легко и малыш не уставал, берите разогретый пластилин, или сделайте пластичную массу для лепки самостоятельно



**Упражнение «Четвёртый — лишний».** Помоги лисёнку выполнить задание. Найди в каждом ряду лишнюю картинку и обведи её в кружок. Объясни свой выбор. Назови все лишние картинки, чётко произнося звук Ль.

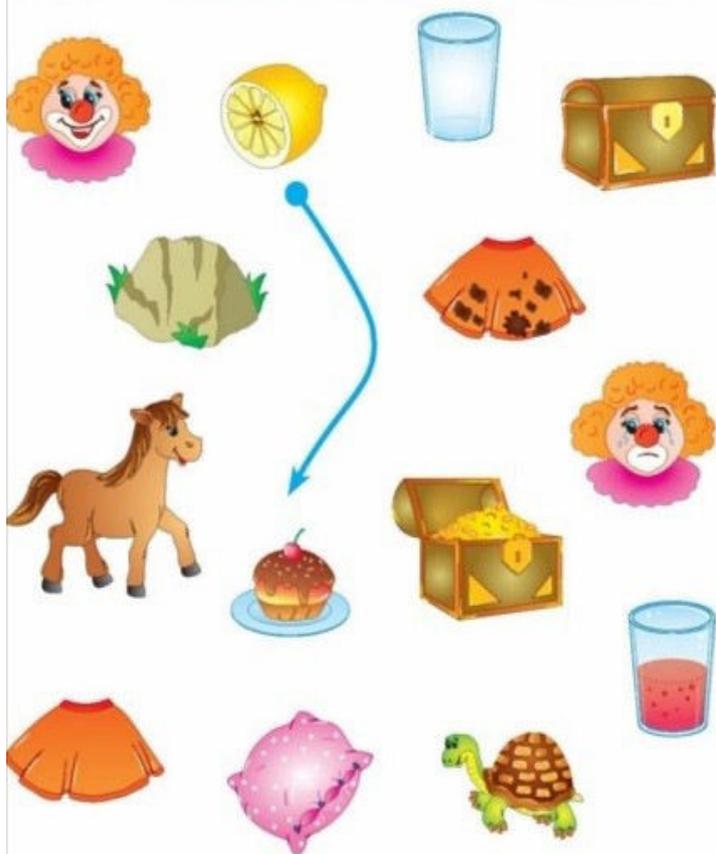


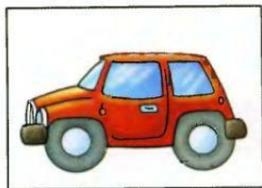
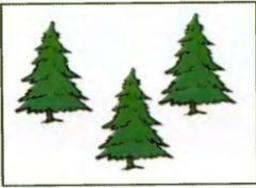
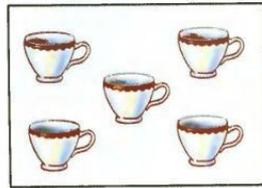
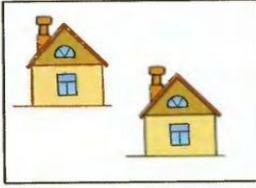
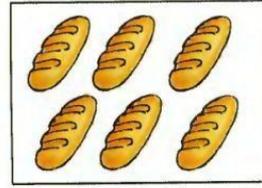
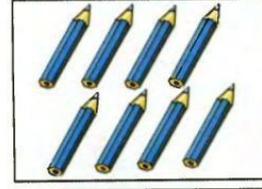
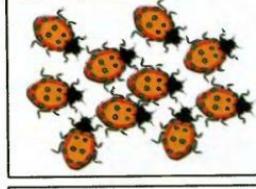
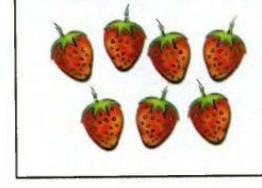
## Найди 5 отличий



## ИЩЕМ ПРОТИВПОЛОЖНОСТИ

Соедини числа с подходящим количеством предметов.



	<b>1</b>	
	<b>2</b>	
	<b>3</b>	
	<b>4</b>	
	<b>5</b>	
	<b>6</b>	
	<b>7</b>	
	<b>8</b>	
	<b>9</b>	
	<b>10</b>	

Объедини рисунки, противоположные по какому-либо признаку, в пары по образцу.

## Меры профилактики инфекционных заболеваний в летний период

Летние инфекции у детей так же, как и любые другие, могут вызываться бактериями (дизентерийная палочка, сальмонелла, стафилококк), простейшими (лямблии, амебы, бластоцисты) и вирусами (энтеровирусами, ротавирусом, астровирусами, парвовирусом). Заразиться можно через грязные руки, плохо очищенную воду, несвежую еду, игрушки, одежду,



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить бутилированную воду промышленного производства



Не употреблять напитки со льдом



Купаться на специально оборудованных пляжах и/или в бассейнах с контролем обеззараживания воды



Не допускать заглатывания воды при купании

### КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ



Не посещать с маленькими детьми места массового скопления людей



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных болезней (с сыпью, температурой, кашлем и др.)



Не употреблять продукты, приобретенные в местах стихийной торговли



Защищать пищу от мух

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула обращаться за медицинской помощью

## ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Они становятся опасными, когда попадают в организм с грязными руками, зараженной пищей или водой.

Нас окружает великое множество микробов, среди них – возбудители различных острых кишечных инфекций (ОКИ).



Передача инфекции возможна от больного человека или бактерионосителя – при несоблюдении элементарных правил личной гигиены.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ НАМ ПОМОГУТ ЭТИ НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:

#### ПРАВИЛО №1



Тщательно моем руки, обязательно с 2-кратным намыливанием:  
 по возвращении домой  
 перед едой

- перед приготовлением пищи
- после посещения туалета
- после выполнения уборки, грязной работы
- после занятий с домашними животными вытираем руки насухо индивидуальным полотенцем!



#### ПРАВИЛО №3

Хорошо обрабатываем и обдаем кипятком овощи и фрукты



#### ПРАВИЛО №4

Поддерживаем чистоту и порядок в жилище и во дворе

#### ПРАВИЛО №2



Пьем только кипяченую воду



#### ПРАВИЛО №5

В летний период боремся с мухами – переносчиками заразы

**ПОМНИТЕ! ГИГИЕНА – ВАШ НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК!**

## ПРАВДА И МИФЫ О ЗАЩИТЕ ОТ ПАРАЗИТОВ



### Против клещей

РАБОТАЕТ	НЕ РАБОТАЕТ
<p><b>Правильная одежда:</b> длинные рукава с манжетами, брюки, заправленные в сапоги, кепка или косынка на голову.</p>	<p><b>Валик для одежды</b> - популярный в интернете лайфхак не позволяет безопасно «счистить» клещей!</p>
<p><b>Репелленты</b> - защитные средства для отпугивания. <i>Важно: убедитесь, что на флаконе значится не просто «против насекомых», а именно «против клещей» (они не насекомые, а животные!).</i></p>	<p>Эфирное масло, гвоздика, лимон и прочие народные средства на самом деле не отпугивают кровососов.</p>
<p>Петля из нитки, клещ-отвертка или ручка-лассо (продаются в ветмагазинах).</p>	<p><b>Растительное масло:</b> не заставит клеща вылезти, а только поможет еще больше углубиться, скользкая.</p>
<p>Пинцет: им вы просто раздавите клеща.</p>	

## ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!

Клещи – переносчики и источники вируса клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза (болезнь Лайма).



### КАК ОТЛИЧИТЬ КЛЕЩА

**ФОРМА**  
Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник.

**ТЕЛО**  
Тело слитное, нет разделений

**РАЗМЕРЫ**  
От 2,5 до 4 мм.  
Когда напьется крови, длина увеличивается до 11 мм.

**ОКРАС**  
На спине находится твердый щиток, причем у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спинку, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.



### ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ

**КЛЕЩИ** являются переносчиками опасных для человека заболеваний: крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза. Заболевания передаются через укус клеща.

**Крымская геморрагическая лихорадка**  
- это вирусное инфекционное заболевание с выраженной интоксикацией, кровоизлияниями на коже, слизистых оболочках, кровотечениями.

**СИМПТОМЫ:**  
- недомогание;  
- резкий подъем температуры (38-40 °С);  
- боли в пояснице, суставах;  
- геморрагические высыпания на теле;  
- кровотечения из носа, десен, маточные.

**Клещевой энцефалит (КЭ)**  
- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

**СИМПТОМЫ:**  
- недомогание;  
- резкий подъем температуры (38-40 °С);  
- сильная головная боль, боли в теле;  
- тошнота, рвота.

**Боррелиоз (болезнь Лайма)**  
- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

**СИМПТОМЫ:**  
- кольцевидное пятно на месте укуса;  
- сильные покраснения на других участках кожи;  
- лихорадка.

**Эрлихиоз**  
- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

**СИМПТОМЫ:**  
- повышение температуры, озноб;  
- боль в мышцах;  
- кашель, воспаление горла;  
- иногда возникает рвота и диарея



### ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

На человеке клещ цепляется за детали одежды и медленно перемещается вверх по доступным участкам кожи. Чаще всего присасывание клещей происходит к тем участкам тела, которые имеют тонкий кожный покров и хорошее кровоснабжение - подмышечные и подколенные впадины, шея, волосистая часть головы.

При укусе клещ выпускает в тело человека специальную слюну, поэтому человек не чувствует этот укус.







ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ!

ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае" тел. (8652) 29-83-70, 26-54-74

... чтобы  
защищать  
ребенка от  
плохих людей.

... для того,  
чтобы ребенок  
стал человеком.

... чтобы за  
ним ухаживали  
и любили.

... чтобы весело  
отдыхать и  
радоваться.

Для чего нужна  
семья ребенку?

... для  
воспитания!



8 июля—Всероссийский день семьи, любви и верности. По традиции, в нашей группе была проведена беседа на тему: «Моя семья», в заключении которой дети ответили на вопрос «Нужна ли человеку семья?» и если «Да», то для «Чего нужна семья?» И вот какие ответы мы получили.

МКДОУ «Детский сад №3  
«Аленький цветочек»

  
Организация

249 405 Калужская обл., г. Людиново,  
ул. Кропоткина, 68 «А»  
Телефон/факс 8(48444)4-24-08  
Эл. почта: alenki\_22@mail.ru

Выпуск подготовила: воспитатель Деткова Т.И.  
Сайт группы №1: <http://dsalenki.kaluga.ru/?>

