

Консультация для родителей

на тему «Сидим дома»

Вынужденные выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере пообщаться друг с другом, понять, услышать друг друга. Ведь в будние дни родители торопятся на работу, заняты повседневной работой, а детей ведут в детский сад.

Вынужденные выходные можно тоже интересно провести:

Например:

Прогулка в лес – это отличный вариант для приятного общения в кругу своей семьи, при условии благоприятной погоды. Ведь где, как ни на природе, есть возможность обсудить погодные явления, послушать пение птиц, рассмотреть интересные растения. Можно придумать и поиграть в разные игры. Взяв, 2 корзинки или ведерка можно, разделится попарно и набрать в них шишек у кого больше, потренироваться в метании шишек в корзинки или в заранее заготовленную мишень, если мишени нет, то палкой можно прочертить линию и перекидывать шишки через неё. Можно собрать гербарий растений леса. Понаблюдать за насекомыми бабочками, муравьями, комарами, мухами. Можно рассмотреть деревья и поиграть в игру «Найди дерево...?» Взрослый называет дерево, а ребёнок его находит. «Узнай, какое дерево опишу...» Взяв и передавая шишку подряд можно вспомнить такие игры как «Кто здесь живет?..», «Опиши животного...», «Я начну, а ты закончи...», «Найди, что опишу», «Покажи повадки животных» и т.д.

«Искусство – одно из средств объединения людей»

Если погода не позволяет прогуляться, то всей семьей можно собрать картину из пазлов. Склеить её, придумать интересную, красивую рамку для картины. Желательно заранее обговорить, место, где вы её повесите или кому-то родному подарите. Это могут быть дедушки, бабушки, соседи. Важно увлекать детей игрой, посидеть вместе с ними, вместе продумать правила игры. Тогда не придется отвлекаться на детей. Не нужно сердиться, если ребенок призывает к помощи, лучше спокойно помогите или дайте совет.

**"Мы не потому перестаем играть, что постарели,
— мы стареем, потому что перестаем играть."**

Джордж Бернард Шоу

Сидим дома! Это хороший вариант, ведь здесь можно уделить максимум внимания своему ребенку, своей семье. Помните, что ребенок приобретает знания посредством игр и воображения. Игра — это способ приобретения навыков, присущих взрослым людям. Детские игры, по сути, могут сравниться с работой и учебой.

Игра «Прятки с игрушкой».

Договоритесь с ребенком, кто будет водящий. Водящий остается в комнате и прячет куда-нибудь игрушку, а другой игрок ждет за дверью. Затем он заходит в комнату и ищет игрушку, а водящий направляет его, говоря «горячо - холодно».

Творите! Рисуйте!

Придумайте с ребенком поделку из природных материалов, которые можно принести из леса, слепите разных животных из пластилина, если его нет, то можно сделать сильносоленое

тесто. Интересным занятием будет большая напольная раскраска для всей семьи. Можно использовать антистрессовую раскраску. Используя цветную бумагу и ножницы, украсьте свои окна и комнату.

Кулинарные состязания.

Разделившись на пары можно провести кулинарный поединок. Одна команда будет готовить салат, другая десерт. Испеките вместе печенье или торт и дайте возможность детям приготовить что-то самостоятельно. А потом оцените результаты за дружным чаепитием.

Интересны и детям, и взрослым - настольные игры

Эти игры развивают интеллект, мышление, воображение.

Можно играть в «Волшебный мешочек»: завяжите глаза ребенку, пусть он вынимает из сумки их на ощупь и пытается объяснить, что ему попало. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику, а также стимулирует тактильные ощущения.

Как бы вы ни задумали провести день с детьми, это должно нравиться и вам, и им. Родителям важно хоть на время выкинуть из головы все свои проблемы и расслабиться. Дайте себе слово, что сегодня вы снова превратитесь в ребенка и посмотрите на все широко раскрытыми глазами. Ваши дети это оценят.

Психологи утверждают: к общению с ребенком нужно относиться серьезно. Дети очень чувствительны и регулярно нуждаются в вашем стопроцентном внимании. Они действительно переживают, когда в процессе игры вы отвлекаетесь на приготовление, стирку или телефонный звонок. И пусть это будет всего час полноценного общения – с точки зрения вашего ребенка это лучше, чем целый день урывками. Тем более что любое количество времени можно провести интересно и незабываемо как для ребенка, так и для вас самих. (Только желательно закончить игру вовремя, чтобы не пришлось прекращать ее на середине и расстраивать ребенка.)

Хороших вам совместных выходных!