

Муниципальное Казенное Дошкольное Образовательное Учреждение
« Детский сад №3 «Аленький цветочек»

Паспорт физкультурного зала

Инструктор по физической культуре
Маленкова Елена Федоровна.



Цели и задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья детей;
2. Формирование жизненно необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

Формы работы

1. Утренняя гимнастика
2. Физкультурные занятия
3. Индивидуальная работа с детьми
4. Оздоровительная работа
5. Спортивные праздники и развлечения
6. Туристические походы
7. Экскурсии.



Правила техники безопасности :

- дети должны находиться в физкультурном зале в спортивной одежде и в спортивной обуви с нескользящей подошвой ;
- соблюдать правила использования спортивного инвентаря ;
- перед занятиями убедиться в целостности и исправности инвентаря ;
- не использовать в помещении физкультурного зала переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением

Документация

ОП МКДОУ «Детский сад №3 «Аленький цветочек», разработанная на основе
ФОП ДОО и в ГОС ДОО

Рабочая программа инструктора по ФИЗО

Перспективное планирование физкультурной НОД в средней группе;

Перспективное планирование физкультурной НОД старшей группе;

Перспективное планирование физкультурной НОД в подготовительной к школе
группе;

Календарное планирование физкультурной НОД в средней группе;

Календарное планирование физкультурной НОД в старшей группе;

Календарное планирование физкультурной НОД в подготовительной к школе
группе;

Перспективное планирование физкультурных праздников и развлечений;

Диагностика уровня усвоения программы по ФИЗО;

План работы по самообразованию;

Картотека утренней гимнастики;

Картотека подвижных игр;

Конспекты утренней гимнастики;

Конспекты физкультурных НОД;

Конспекты физкультурных праздников и развлечений

Комплексы гимнастики для глаз

Комплексы дыхательной гимнастики

Консультации для педагогов

Консультации для родителей

Нормативно-правовые документы



**Нормативные и правовые документы,
регламентирующие образовательную деятельность :**

- Конвенция о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Закон РФ «Об образовании» ;
- Сан Пин;
- Должностная инструкция .

График работы Инструктора по физической культуре Маленковой Елены Федоровны.

Понедельник----- 8.00 – 14.00

Вторник----- 8.00– 14.00

Среда_____ 12.00 – 18.00

Четверг_____ 8.00 – 14.00

Пятница 8.00 – 14.00

Консультации,
собеседование с родителями ----- Понедельник 8.00 – 9.00
Четверг 8.00 – 9.00



Технические характеристики.

| Параметры | Характеристика параметров |
|--|----------------------------------|
| Общая площадь (кв.м) | 74.3 кв.м |
| Освещение естественное | 4 окна |
| Освещение искусственное | энергосберегающие лампы |
| Уровень освещенности | норма |
| Наличие системы пожарной безопасности | имеется |
| Наличие системы отопления | имеется |
| Возможность проветривания помещения | имеется |
| Поверхность пола (удобная для обработки) | имеется |
| Рециркулятор воздуха | имеется |

методическая литература

1. В.Н.Зимонина « Воспитание ребенка дошкольника»; Москва-2004г.
2. Н.В.Полтавцева «Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни» Москва-2012г.
3. Н.Ф.Дик « Увлекательные физкультурные занятия для дошкольников» Москва- 2007г.
4. М.П.Асташена « Фольклорно- физкультурные занятия и досуги с Детьми 3-7 лет» Волгоград- 2013г.
5. М.Ю.Картушина « Физкультурные сюжетные занятия с детьм-4 лет» Москва- 2012г
6. М.Ю.Картушина « Физкультурные сюжетные занятия с детьми 5-6 лет» Москва- 2012г.
7. А.П.Щербак « Тематические физкультурные занятия и праздники в ДОУ» Москва- 2001г.
8. М.Н.Соломенникова « Формирование двигательной сферы детей 3-7 лет. Фитбол- гимнастика» Волгоград- 2013г.
9. Г.А.Лапшина « Праздники в детском саду» Волгоград- 2014г.
10. А. А. Потапчук Т. С Овчиникова «Двигательный игротренинг для дошкольников» Санкт – Петербург 2002г;
11. Л. И.Глазырина «Методика физического воспитания детей дошкольного воспитания» Москва – 2003г;
12. А.М. Ермошкин «В дружбе со спортом» Москва – 2003г;
13. Е. Ю. Александрова «Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждений» Волгоград – 2007г;





Традиционное оборудование

Оборудование для развития гибкости, равновесия,
силовых качеств.



**Оборудование для развития координации движения,
силы, ловкости, метания.**



Нетрадиционное оборудование своими руками



Тренажер



Традиционное оборудование

