

Утверждаю:
И.о. заведующей МКДОУ «Детский сад № 3
«Аленький цветочек»
Цыганкова Н.Н./



**Режим дня в возрастных группах
МКДОУ «Детский сад № 3 «Аленький цветочек»
в теплый период года**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00- 8.20	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55-9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.10 -9.40
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 -10.20	10.55-11.00
Прогулка	9.50 – 11.20	10.00 – 11.40	10.10 –12.00	10.20- 12.10	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 -11.40	11.40 – 12.00	12.00 –12.15	12.10-12.25	12.15-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	12.00 – 12.30	12.15 –12.45	12.25- 12.55	12.45-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 –15.00	12.55-15.00	15.00-15.40
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00- 15.30	15.00 -15.30	15.40-16.05

деятельность					
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	16.05-
Образовательная деятельность, экспериментирование и труд, чтение художественной литературы, работа студий дополнительного образования.	16.05 – 16.45	16.05 - 16.45	16.05- 16.45	16.05- 16.45	16.20-17.00
Игры, индивидуальная работа с детьми, Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, подготовка к прогулке, игры на воздухе, уход детей домой	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45- 19.00	16.45- 19.00	17.00-19.00

Утверждаю:
И.о. заведующей МКДОУ «Детский сад № 3
«Аленький цветочек»
_____/Цыганкова Н.Н./

Режим дня

**в возрастных группах МКДОУ «Детский сад № 3 «Аленький
цветочек» в холодный период года**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 -8.20	7.00 – 8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак 10.00 -10.10	8.20- 8.50	8.25 -8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 -8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50- 9.10	8.50 -9.10	8.55 -9.15	8.50 -9.10	8.50-9.10
Образовательная деятельность на прогулке	9.10- 9.25	9.10- 9.25	9.15 – 9.35	9.10 -9.35	9.10 -9.40 9.45 -10.15 10.20 -10.50
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.25- 11.00	9.25-11.20	9.35 -11.40	9.35 -11.50	10.50 -11.55
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.25	11.20 -11.45	11.40 -12.00	11.50 -12.10	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.55	11.45-12.15	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45

Подготовка ко сну, сон	11.55-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, уход детей домой	16.05-19.00	16.05-19.00	16.05-19.00	16.05-19.00	16.05-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919118

Владелец Цыганкова Наталья Николаевна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024