

Утверждаю:

И.о. заведующей МКДОУ «Детский сад № 3 «Аленький цветочек»

/Цыганкова Н.Н./



## РЕЖИМ ДНЯ

### в группе кратковременного пребывания в теплый период года

Время	Режимные моменты	Содержание образовательной работы
09.00. 09.20.	Приём Детей в группе «Мы рады видеть вас!»	Индивидуальная работа с детьми. Беседа с родителями.
09.30.	Второй завтрак	Воспитание культурно — гигиенических навыков.
09.45. - 10.15.	Развивающая образовательная Деятельность «Играя, обучаюсь!»	Развивающая образовательная деятельность
10.15. - 10.30.	Подготовка к прогулке «Я умею одеваться»	Обучение навыкам самообслуживания.

10.30. 11.10.	Прогулка «Гуляй, да присматривайся! »	Наблюдения. Беседы. Двигательная активность. Экспериментирование. Индивидуальная работа с детьми.
11.10. 11.30.	Возвращение с прогулки водные процедуры «Умывайся, не ленись чистым за обед садись!»	Воспитание культурно — гигиенических навыков.
11.30. - 11.50.	Обед «Приятного аппетита!»	Обучение культуре приёма пищи.
11.50. - 14.40.	Подготовка ко сну. Дневной сон. «Закрываем глазки, нам приснятся сказки»	Закаливающие мероприятия, релаксирующие упражнения. Создание благоприятной обстановки для сна (тихая успокаивающая музыка)
14.40. 15.00.	Гимнастика после сна. Воздушные ванны. «Мы проснулись!»	Закаливающие мероприятия.
15.00. 15.30.	Уход Домой «До свидания!»	Уход детей домой. Работа с родителями.

## РЕЖИМ ДНЯ

### в группе кратковременного пребывания в холодный период года

Время	Режимные моменты	Содержание образовательной работы
09.00. 09.20.	Приём Детей в группе «Мы рады видеть вас!»	Индивидуальная работа с детьми. Беседа с родителями.
09.30.	Второй завтрак	Воспитание культурно —гигиенических навыков.
09.45. 10.15.	Развивающая образовательная Деятельность «Играя, обучаюсь!»	Развивающая образовательная деятельность
10.15. - 10.30.	Подготовка к прогулке «Я умею одеваться»	Обучение навыкам самообслуживания.
10.30. - 11.10.	Прогулка «Гуляй, да присматривайся!»	Наблюдения. Беседы. Двигательная активность. Экспериментирование. Индивидуальная работа с детьми.

11.10. - 11.30.	Возвращение с прогулки водные процедуры «Умывайся, не ленись — чистым за обед садись!»	Воспитание культурно — гигиенических навыков.
11.30. - 11.50. 11.50. 14.40.	Обед «Приятного аппетита!»  Подготовка ко сну. Дневной сон. «Закрываем глазки, нам приснятся сказки»	Обучение культуре приёма пищи.  Закаливающие мероприятия, релаксирующие упражнения. Создание благоприятной обстановки для сна (тихая успокаивающая музыка)
14.40. 15.00.	Гимнастика после сна. Воздушные ванны. «Мы проснулись!»	Закаливающие мероприятия.
15.00. - 15.30.	Уход домой «До свидания!»	Уход детей домой. Работа с родителями.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919118

Владелец Цыганкова Наталья Николаевна

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024