

# растём вместе

Информационно-познавательная газета  
группы №1  
для детей и их родителей



**В этом выпуске:**

«Календарь памятных дат»

Стр.2-3

«Навигатор современных родителей»

«Криотерапия - средство развития графо-моторных навыков детей старшего дошкольного возраста»

«Калейдоскоп событий»

Стр.6-9

«Развиваемся, играя»

Стр. 10-11

«Почемучка!»

Стр. 12

«Талантливые пальчики»

«Груша»

Стр. 13

«Юный эрудит»

Стр. 14-15

«Загадки про осень!»

Стр. 16

## Уважаемые родители!

Осень - начало учебного года, начало новых открытий и новых достижений.

Желаю Вам и Вашим детям новых свершений, ярко и интересно прожить этот учебный год! Будет ли этот год для ребенка устойчивым и крепким трамплином для уверенного прыжка в школьную жизнь, или это будет тонкая хлипкая жёрдочка над пропастью страха школы зависит от нас, взрослых. Дети нашей группы всегда живут в атмосфере любви, дружбы, творчества, ведь главная цель педагогов группы - воспитание гармонично развитой личности. Педагоги группы занимаются развитием ребенка по разным образовательным областям, укреплением и сохранением здоровья ребенка. Внимательно относитесь к советам и рекомендациям воспитателей. Мы с удовольствием поделимся с Вами имеющимися знаниями и материалами.

МКДОУ «Детский сад № 3 «Аленький цветочек» Деткова Т.И.







**1 октября - День пожилого человека!**

Искренне поздравляем с Днем пожилых людей –  
праздником мудрости и добра!

За Вашими плечами большая жизнь.

Вы являете собой живую связь времен и поколений.  
Ваши знания, мудрость и богатейший опыт особенно важны в  
современных условиях, когда наряду с инициативой молодых  
требуется жизненная мудрость старших.

Поздравляем всех, кто находится на заслуженном отдыхе  
или продолжает трудиться, несмотря на возраст.

Пусть преклонные годы не станут поводом для уныния,  
а жизненных сил хватит надолго!

Низкий поклон Вам за все.





# 28 ноября! С Днем Матери!



*На свете добрых слов живет немало,  
Но всех добрее и важней одно:  
Из двух слогов, простое слово «мама»  
И нет на свете слов дороже, чем оно!*

# 17 октября! С Днем отца!

Быть папой - огромное счастье!  
Быть папой - забота и труд!  
Храните семью от ненастья,  
Ведь вас там и любят, и ждут!  
Звучит лучшей песней на свете  
Биение детских сердец,  
Навек вам присвоили дети  
Высокое званье - «Отец»!



## 4 ноября – День народного единства



Праздник **День народного единства** был учрежден в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов. Исторически этот праздник связан с окончанием Смутного времени в России в XVII веке.



## «Криотерапия как одно из эффективных средств развития графо-моторных навыков детей старшего дошкольного возраста с нарушениями речи»



«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев».

**В.А. Сухомлинский**

Криотерапия дословно — это лечение холодом. Но в нашем случае, положительный эффект дает не столько холод, сколько контраст температур, т.е. воздействие на кисти рук холода и тепла попеременно, контрастная терапия. От холода происходит сокращение мышц, а от тепла — расслабление. Нормализуется мышечный тонус, сократительная способность мелких

мышц кисти возрастает. Всё это способствует совершенствованию более тонких движений кисти руки, ведёт к выполнению чётких дифференцированных движений, соответственно развивается двигательная зона КГМ и, как следствие, улучшает процесс развития речи. Проведение криотерапии не требует специального оборудования. Необходимы кусочки льда, которые заранее готовят. Проведение криотерапии с детьми имеет свои противопоказания и свою методику.

**Противопоказания.** Нельзя проводить криотерапию детям с эписиндромом; Осорожно применять криотерапию с длительно и часто болеющими детьми.

*Криотерапия проводится в три этапа.*

**Криоконтраст.** Дети берут кусочки льда из миски и перебирают их 10-15 секунд. Затем разогревают руки, это делается в тазу с тёплой водой или на пластиковых бутылках с горячей водой. Снова опускают руки в лёд. Криоконтраст проводят три раза. Затем насухо вытирают руки полотенцем. Данный этап включает в себя игры, которые можно разделить по степени продолжительности на 4 категории:

### 1 категория игр.

Погружение пальцев в бассейн с ледяными шариками (игра «Достань игрушку») на 5-8 секунд.

### 2 категория игр.

Выкладывание по цвету разноцветных кубиков из льда. Время взаимодействия со льдом увеличивается до 10-15 секунд.

### 3 категория игр.

Выкладывание мозаичного рисунка из ледяных кубиков. Время взаимодействия со льдом и холодом до 25-30 секунд.



**4 категория игр.**

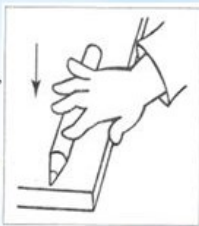





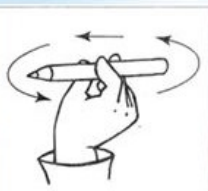





Выкладывание замков из ледяных кубиков. Наиболее продолжительное взаимодействие и манипуляции со льдом от 30 до 60 секунд. Эту работу можно разнообразить, добавив в лед аромамасло, цвет, поместить внутрь мелкую игрушку.

**2 этап** – растяжка пальцев рук с последующей пальчиковой гимнастикой. После трехразового криоконтраста проводят растяжки с каждым пальцем правой и левой руки. При этом большое внимание уделяют большому пальцу каждой из рук, т.к. данный элемент связан с зоной мышления головного мозга, и его активизация напрямую влияет на мыслительную деятельность дошкольника. После растяжки следует любая пальчиковая гимнастика, соответствующая определенной лексической теме или звуку, с которым происходит работа на коррекционных занятиях педагога.

**3 этап** - развитие тактильной чувствительности, включающая растирание в руках шишек, шариков, пробок от пластиковых бутылок; поглаживание карточек, обтянутых разным по качеству материалом (шёлк, шерсть, ситец, крупный наждак); развитие тактильной чувствительности с помощью щётки с жёстким ворсом. Длительность процедуры закаливания отработана с учетом возраста детей и их реакции на холод. Занятия с использованием метода криотерапии проводятся через 1-2 дня в течение месяца. Курс включает в себя 10-12 процедур в течение осени, зимы и весны.

Материал подготовил: учитель-логопед Будейкина К.Л.

## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

<p>Видишь, клавиш очень много, Будто длинная дорога. Если клавишу нажать – Станет клавиша звучать</p>  	  <p>Карандаш я покачу равно-влево — как зычу.</p>	 <p>По столу круги катаю, Карандаш не выпускаю</p> 
<p>Вращение карандаша между большим, указательным и средним пальцами. Возьми карандаш тремя пальцами. Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт ✨ вертолёт.</p>  <p>Мой завелся вертолет, Отправляется в полёт</p> 	 <p>На ледянке быстро с горки Покался малыш Егорка.</p> 	 <p>КАРАНДАШ Я ПОКРУЧУ, Я ОГОНЬ РАЖЕЧЬ ХОЧУ!</p> 





Президент России Владимир Путин подписал указ об учреждении в стране Дня отца. Праздник будут отмечать каждый год в третье воскресенье октября. В 2021 г. Этот день приходится на 17 октября. День отца – это праздник, в который поздравляют всех пап. Папы опора и основа крепкой полноценной семьи. Это самые первые наставники, которых дети встречают на своём жизненном пути. В преддверии праздника дети нашей группы готовили папам поздравительные открытки, читали стихи, составляли рассказы о своих папах. Был проведен

познавательный час «Мой папа самый лучший». Основными целями этого познавательного часа были: формирование у детей значимости слов «отец», «семья»; воспитание любви к отцу; формирование чувства гордости за своего отца.





## Встреча с инспектором ГИБДД



## Уборка опавшей листвы на участке детского сада





## Посещение музея Храма Казанской иконы Божией Матери

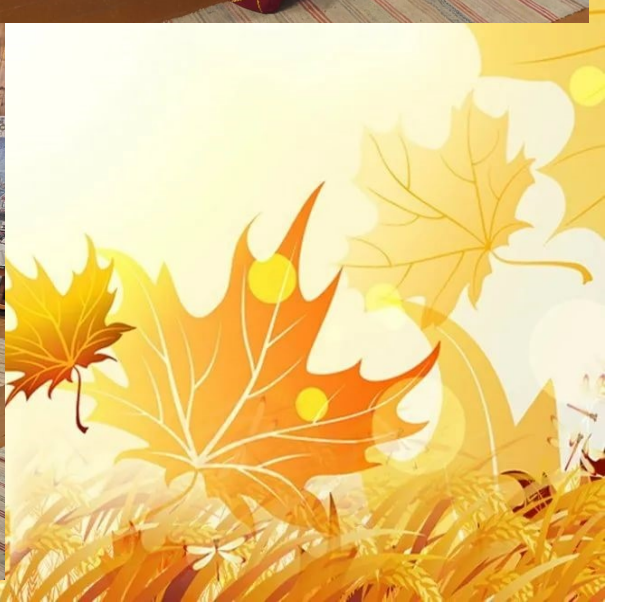
С целью приобщения детей к истокам русской народной культуры и знакомства их с предметами быта наших предков была проведена экскурсия в музей Храма Казанской иконы Божией Матери на тему: «Русская изба». Дети познакомились с основой русской избы-печью, которая играла в доме главную роль, предметами быта-рубель, ухват, кочерга, деревянной и чугунной посудой. Экскурсовод познакомила детей с самым почетным местом избы-красным углом. Детям было интересно узнать и об особенностях одежды и обуви русского крестьянина, об укладах жизни наших предков.

Экскурсия проходила с интересом: дети читали стихи, пробовали вытаскивать из печи чугушки, качали колыбель, знакомились с тканевым станом, разглаживали рубелем ткань, знакомились с первыми утюгами и другой утварью русской избы. В конце экскурсии дети получили угощение. Экскурсия была очень познавательной и интересной.



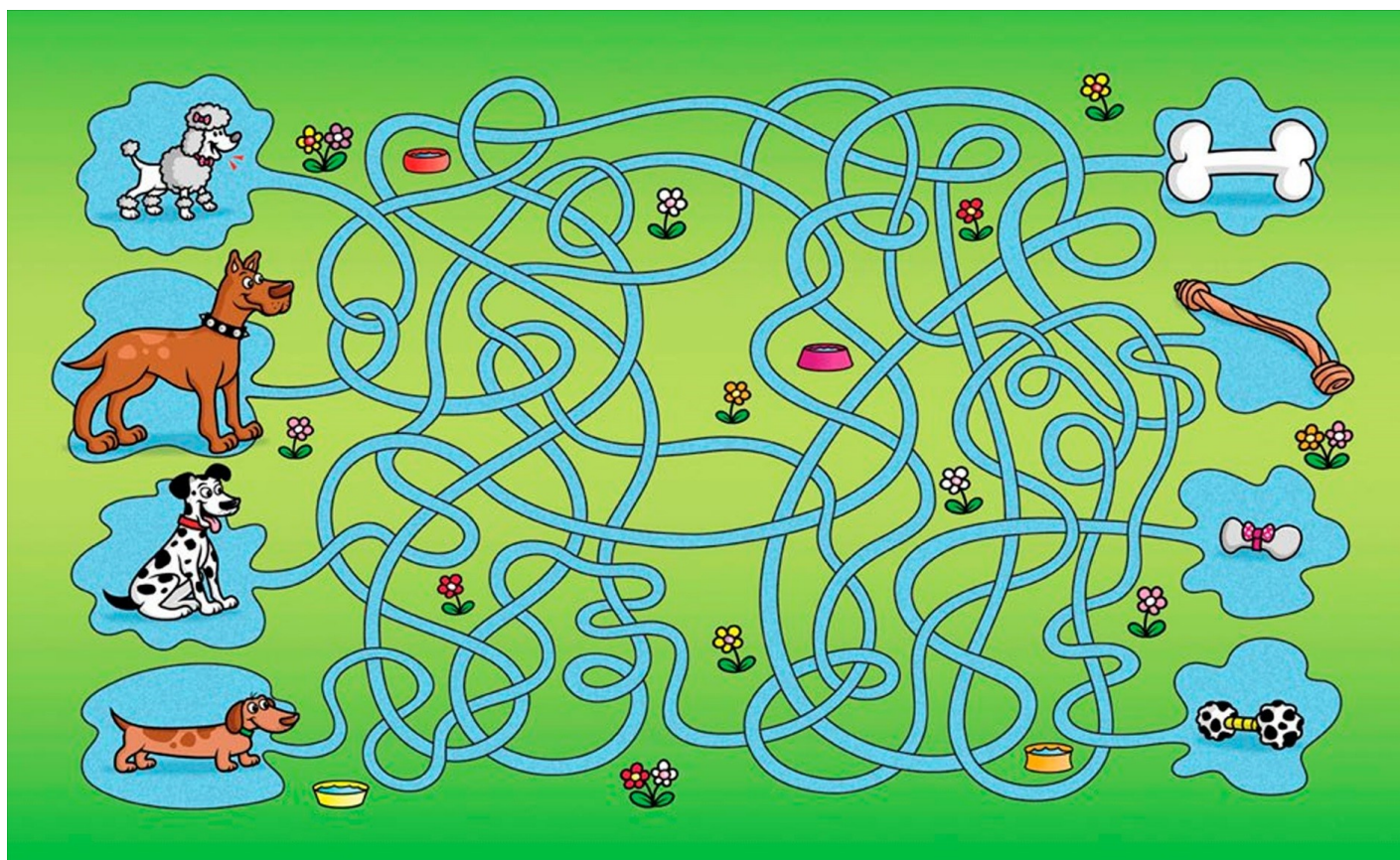
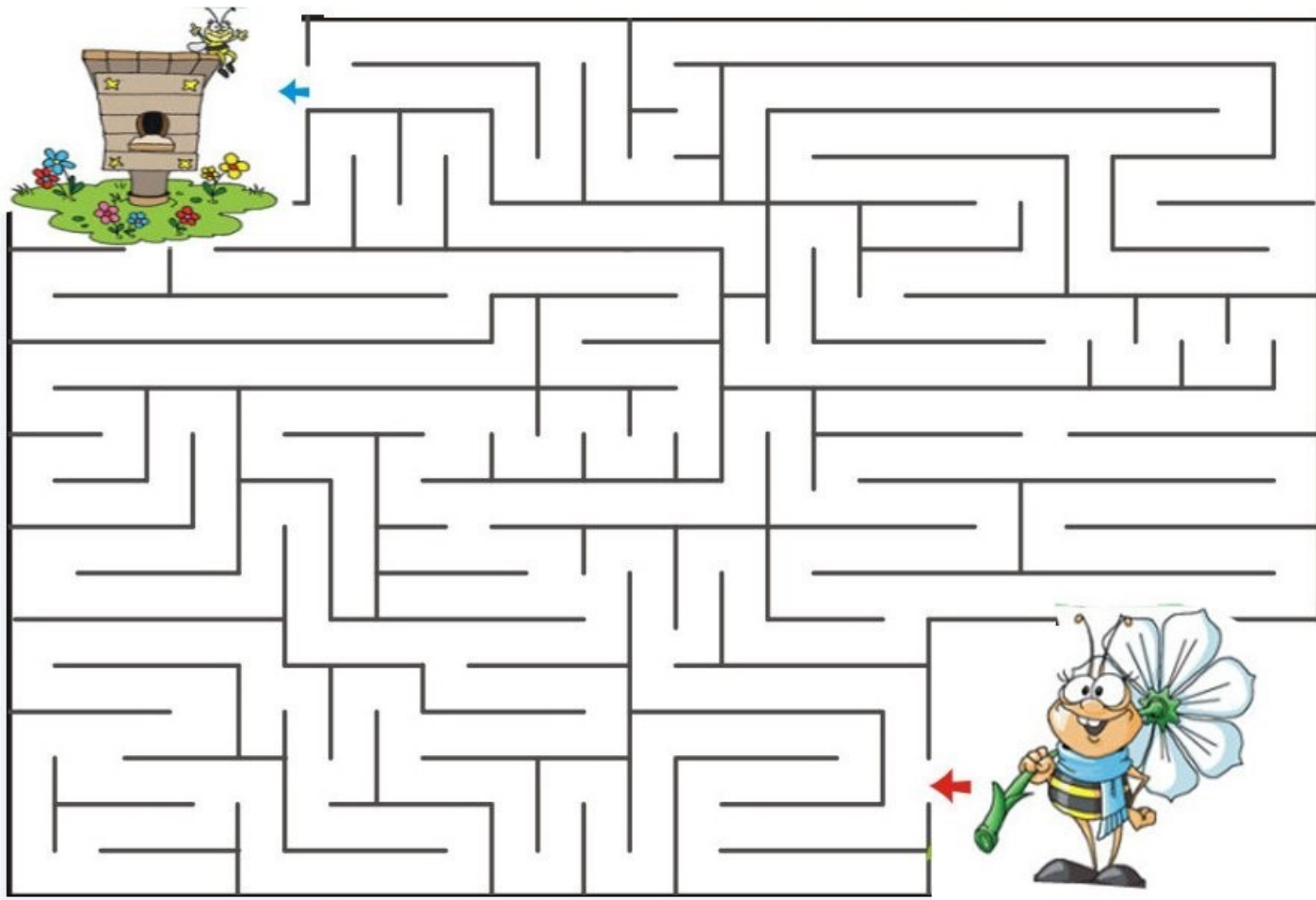


«Калейдоскоп событий»





# Пройди лабиринт



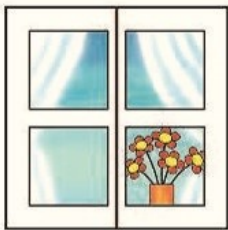


● Прочти.

ба - ба : ва - та : ка - ша : па - на - ма  
 ма - ма : па - ра : са - жа : ва - та - га  
 па - па : фа - ра : ва - за : ша - ра - да



● Слова рассыпались. Соедини слоги.  
 Покажи нужные картинки.



КА



ВА



ЗА

ША

РА

ФА

ЛА

ПА



ЖА

МА

РА

ДА



БА

ЩА

ЧА

ЧА





Правда, что дерево может быть сахарным?



Правда, если речь идет о клене. В Европе в лиственных и смешанных лесах часто можно встретить полевой, белый (ярый) и татарский (черный) клены. А в Северной Америке растет сахарный клен, из сока которого получают кленовый сахар. Особенно популярен клен в Канаде, где лист этого растения даже помещен на государственном флаге. В этой стране кленовый сок является основным сырьем для изготовления сахара, сиропа, кондитерских изделий, пива.

Правда, что насекомых больше, чем других животных?



Хоть в это сложно поверить, но это действительно так. Насекомые являются одними из самых древних животных на Земле—они появились около 300млн.лет назад. Насекомые—самый многочисленный класс животного мира, при этом ни в одном классе живых существ нет такого разнообразия образов жизни, сред обитания, строения, форм и расцветок тела. Насекомые обитают в почве, в воде, в воздухе, на земле— от холодных полярных льдов до жарких тропиков. На сегодняшний день из 2-3 млн. видов насекомых изучено и описано лишь 650 000 видов .

Как отличить фрукт от овоща?



И фрукты, и овощи одинаково полезны для здоровья, ведь в них очень много необходимых организму полезных веществ и витаминов. Но иногда полезно знать, что лежит на твоей тарелке—фрукт или овощ. Специалисты решили разделить их по следующим признакам: фрукт—это любой плод, состоящий из мякоти, образовавшийся из завязи цветка, и обязательно имеющий семена, а овощ—это плоды только травянистых растений, имеющие мягкие, непокрытые древесной корой стебли. Однако часто все равно возникает путаница, ведь согласно этому описанию, горох, огурцы, помидоры—это фрукты!

Как коров научили «делать» много молока?



Коровы,  
как  
все

млекопитающие кормят своих детенышей молоком. Пока теленок маленький молока вырабатывается очень много и он не голодает. После того, как детеныш переходит на пищу для взрослых, корова перестает вырабатывать молоко. Однако, еще древние люди обратили внимание на то, что если корову доить по несколько раз в день, то она будет давать молоко постоянно. В наши дни этих животных содержат на фермах, где дойку выполняют специальные автоматы. Были выведены «молочные» породы



# ТАЛАНТЛИВЫЕ ПАЛЬЧИКИ

## «Груша»





## Юный эрудит



Эта страничка для любознательных детей, которым интересно все и сразу: от устройства машин и механизмов до прогнозирования будущего. Здесь вы найдете: занимательные рассказы про великих ученых и первооткрывателей, устройство вулканов и космоса, ребусы, головоломки, забавные эксперименты и многое другое.

### Занимательные опыты

#### ВУЛКАН

##### НЕОБХОДИМО:

Вода, сода, уксус, жидкое моющее средство, йод, картон, ёмкость с узким горлышком, тарелка.

##### ОПЫТ:

Поставьте ёмкость на тарелку, налейте туда воды. Растворите уксус в воде, добавьте моющее средство и немного йода для цвета. Оберните все картоном, чтобы по форме было похоже на вулкан. И бросьте туда щепотку соды!

##### ПОЧЕМУ ТАК?

При взаимодействии соды и уксуса возникает химическая реакция, при которой выделяется углекислый газ. Моющее средство и йод при этом образуют цветную пену.



#### ОПЫТ СО СВЕЧЕЙ

##### НЕОБХОДИМО:

Невысокая свечка, тарелка, стакан с небольшим количеством воды, краситель.

##### ОПЫТ:

Поставьте свечку на тарелку и зажгите её. Подкрасьте воду и вылейте её на тарелку вокруг свечки. Накройте сверху свечку стаканом и смотрите: вода втянется внутрь.

##### ПОЧЕМУ ТАК?

Когда свечку накрыли стаканом, она потухла, и воздух внутри стакана начал остывать. Давление при этом уменьшилось, поэтому вода стала всасываться внутрь.



#### ЖВАЧКА ДЛЯ РУК

##### НЕОБХОДИМО:

Крахмал, клей ПВА (100 мл), эмалированная чашка, деревянная лопатка, вода, краситель, полиэтиленовый пакет.

##### ОПЫТ:

Вылейте горячую воду в чашку и постепенно засыпайте туда крахмал, постоянно помешивая, чтобы не было комочков. Получится у вас должно примерно 100 мл. Когда масса станет достаточно густой, добавьте туда краситель, а затем остудите смесь.

Перелите охлаждённый крахмал в пакет и добавьте туда клей. Взбалтывайте смесь, пока ингредиенты полностью не смешаются.

Если во время смешивания будет образовываться жидкость, её нужно сливать.

##### ПОЧЕМУ ТАК?

В горячей воде крахмал набухает и образует вещество, которое называется клейстер. Клейстер обладает липкими свойствами, а при добавлении клея он становится более тягучим.



7

#### ДОМАШНИЕ ЛЕДЕНЦЫ I

##### НЕОБХОДИМО:

Стакан тёплой воды, сахарный песок, соломинка для коктейля, чистая нитка, мелкие макароны, варенье по желанию.

##### ОПЫТ:

Растворите в воде столько сахара, чтобы новая порция уже не растворялась.

Прикрепите к нитке макаронину, а нитку привяжите к середине соломинки.

Положите соломинку поперёк стакана, чтобы нитка опустилась в раствор. По желанию можно добавить варенье. Результат вы увидите только через некоторое время.

##### ПОЧЕМУ ТАК?

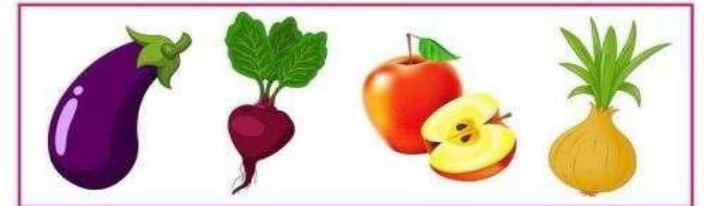
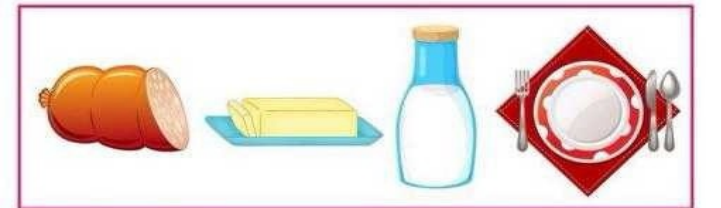
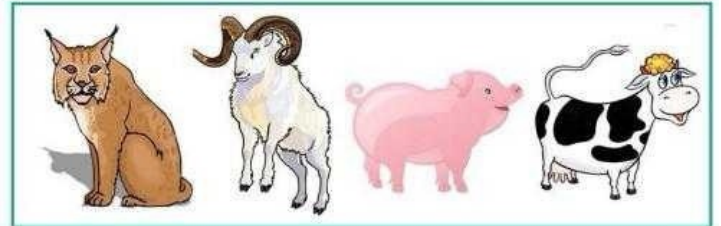
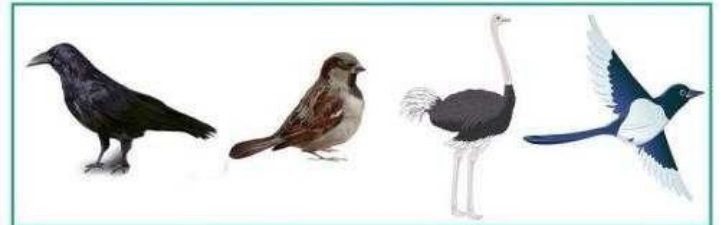
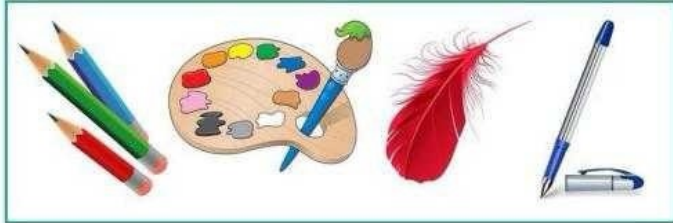
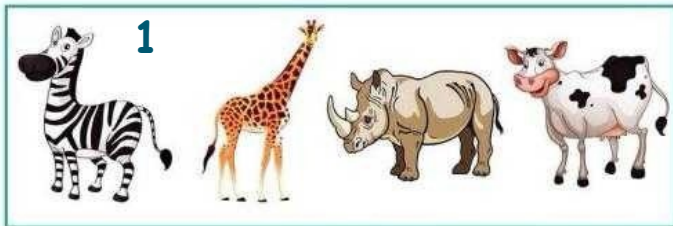
Постепенно вода будет испаряться, молекулы сахара начнут сближаться и оседать в виде кристаллов на макаронине и нитке, образуя форму леденца на палочке.



9



Покажи лишнее:





# загадки

Листья падают с осин,  
мчится в небе острый клин.

(Осень)

Утром мы во двор идём -  
Листья сыплются дождём,  
Под ногами шелестят  
И летят, летят, летят...

(Осень)

Пусты поля,  
Мокнет земля,  
Дождь поливает.  
Когда это бывает?

(Осень)



Без пути и без дороги  
Ходит самый длинноногий,  
В тучах прячется,  
Во мгле,  
Только ноги на земле.

(Дождь)

Глубоко был спрятан он,  
Раз-два-три - и вышел вон,  
И стоит он на виду.  
Белый, я тебя найду.

(Гриб)



МКДОУ «Детский сад №3  
«Аленький цветочек»

  
Организация

249 405 Калужская обл., г. Людиново,  
ул. Кропоткина, 68 «А»  
Телефон/факс 8(48444)4-22-89  
Эл. почта: alenkyi\_22@mail.ru



Выпуск подготовила: воспитатель Деткова Т.И.  
Сайт группы №1: [http://dsalenkyi.kaluga.ru/?section\\_id=18](http://dsalenkyi.kaluga.ru/?section_id=18)