

Консультация для родителей «Формирование культурно-гигиенических навыков у детей дошкольников»



Чтобы ребёнок развивался правильно, **родители** должны создавать наиболее оптимальные санитарно-гигиенические нормы в семье. **Формирование культурно-гигиенических навыков** это важный процесс социализации, вхождение малыша в мир взрослых. Именно в раннем возрасте ребёнок приучается использовать по назначению предметы быта.

КГН- совокупность здоровьесберегающих **навыков** и полезных для общества устойчивых **форм поведения в быту**, в общении и в различных видах деятельности. Ребёнка нужно научить содержать в чистоте своё тело, вещи которыми он пользуется, потому что **навыки и привычки**, прочно **сформированные в дошкольном** возрасте сохраняются на всю жизнь. Руководство взрослых, четкий режим дня, правильно организованная обстановка-основное условие успешного **формирования культурно-гигиенических навыков**.

Формирование КГН осуществляется под руководством взрослых- **родителей и воспитателей**. Поэтому должна быть обеспечена полная согласованность в требованиях **дошкольного учреждения и семьи**.

Методы и приемы **формирования у детей культурно –гигиенических навыков** :

- Личный пример взрослых
- непосредственно образовательная деятельность
- показ
- объяснение
- поощрение
- беседы
- упражнения в действиях
- дидактические игры
- потешки, пословицы, поговорки, стихотворения
- прием повторения действий

Вырабатывать у **детей КГН** нужно **терпеливо**, спокойно, постепенно усложняя требования. Требования, предъявляемые ребенку должны быть посильны и выполнимы. У **детей дошкольного** возраста преобладает конкретные наглядно-образное мышление, поэтому для успешного **формирования** у них гигиенических **навыков** необходимо прибегать к показу и объяснению. Детям становится понятно целесообразность требований (*Мыть чисто руки, не лить воду на пол и т. д.*) ,а умелое руководство взрослых сокращает время

овладения **навыками**. Необходимо создать установку ребенка на режимные процессы: «Сейчас Танечка будет мыть руки», «Дима будет кушать» и т. д. Всё это настраивает ребенка на предстоящий процесс. Все режимные процессы должны проводиться без суеты, без причинения ребенку неприятных ощущений.

Особенно важен контроль на начальной стадии **формирования культурно-гигиенических навыков**: Дети могут неправильно держать ложку, забывать пользоваться носовым платком, небрежно складывать одежду.

*«Как правильно воспитывать у **детей КГН**»*

1. Старайтесь поддерживать стремление к самостоятельности.
2. Поощряйте, хвалите своего ребенка даже за небольшие достижения.
3. Не торопите ребенка с выполнением какого-либо действия, дайте ему возможность выполнить всё самостоятельно.
4. Не спешите на помощь малышу, пока он этого не попросит.
5. Используйте игровые ситуации.
6. Всегда придерживайтесь доброжелательного настроения.

Успехов вам **родители по формированию КГН у ваших детей!**

